

# Algemene informatie

**Welkom** bij Fysiotherapie de Trije doarpen.

In deze fysiotherapiepraktijk kan een ieder terecht voor advies over houding en/of beweging. Op diverse gebieden waarbij beweegproblemen kunnen ontstaan zoals in dagelijkse activiteiten, sport of werk.

Er wordt gestreefd naar een dynamische actieve aanpak van uw bewegingsproblematiek. Hierbij zijn maatwerk, persoonlijke aandacht en doelgericht werken de kernprincipes waar het om draait.

## **Actief**

Met een actieve aanpak streven naar een snel herstel, maar vooral ook een structureel herstel. Fysiotherapie de Trije doarpen beschikt over jarenlange ervaring in haar specialisme. Door voortdurende bijscholingen en samenwerking met andere collega's en diverse paramedische disciplines wordt een kwalitatief volwaardige behandeling en/of behandelprogramma aan geboden. Hierbij wordt vanzelf maatwerk geleverd.

Kortom: ***Jo binne te plak!***

## **Wat heeft Fysiotherapie de Trije doarpen te bieden**

### **Fysiotherapie** ( ook aan huis)

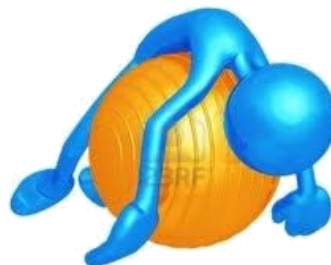
- Myofasciale therapie (anatomy trains)
- FOI
- Medical taping / Bandageren
- Dry needling

### **Manuele Therapie**

(afgestudeerd master manueel therapeut)

### **Medische trainingtherapie**

(individueel of in groepsverband)



## Trainingsprogramma's en overige

- Fitheidstrainingen / vrije fitness
- Fitheidstesten
- Stabiliteitstraining
- Hoe zit U(w) paard
- Logopedie
- Shiatsu / sportmassage

## Verder in samenwerkingsverband:

- (Kinder) oefentherapie Mensendieck
- Psychosomatische oefentherapie
- Podologie
- Diëtetiek

## Openingstijden

Ma 09.00—21.00 uur  
Di 08.45—18.00 uur  
Wo 12.00—21.00 uur  
Do 08.30—18.30 uur  
Vr 08.30—16.30 uur

Afspraken kunt u maken op elke werkdag van de week.



Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag  
[www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl](http://www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl)

Afspraken: tel. (0511) 76 00 15