

FYSIOTHERAPIE

Algemeen

De algemeen fysiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen. Hij behandelt patiënten die in het dagelijkse leven belemmerd worden bij het bewegen. Of het nu gaat om klachten opgedaan tijdens het werk, de fysieke gevolgen van een ongeluk of ziekte, een sportblessure, een verkeerde beweging of gewoon, omdat het lichaam ouder wordt.

De fysiotherapeut gaat resultaatgericht aan het werk, met de bedoeling om u zo snel en zo goed mogelijk weer op de been te helpen. Bij het opstellen van een behandelplan kijkt hij samen met u naar uw wensen en lichamelijke situatie en mogelijkheden. Met zijn adviezen en oefeningen zorgt hij ervoor dat u weer beter kunt bewegen.

De laatste jaren gaat veel aandacht uit naar de preventieve gezondheidszorg. Ook daarvoor kunt u terecht bij de fysiotherapeut.



Medische oefentherapie, individueel of in groepsverband

Gerichte oefentherapie is bij veel klachten een belangrijk onderdeel van de behandeling.

Meestal volgend op individuele behandelingen manuele of fysiotherapie, indien nodig.

U traint met de fysiotherapeut in de oefenzaal onder begeleiding en met een voor u op maat gemaakt oefenschema (passend bij uw beweging/houdingsklacht).

Aanvullend krijgt u oefeningen en adviezen mee voor uw thuissituatie.



Samenwerking

Fysiotherapie De Trije Doarpen werkt multidisciplinair. Dat wil zeggen dat er gebruik gemaakt wordt van verschillende expertises binnen de paramedische zorg. Het kan zijn dat uw behandeld therapeut in overleg met u een andere therapeut aanbeveelt. Dit in het belang van uw zelf en natuurlijk van de verdere behandeling van uw klachten.

Samenwerking is mogelijk met de volgende disciplines:

- **Sportfysiotherapie**
- **Podologie**
- **Shiatsu therapie**
- **(sport)Massage**
- **Oefentherapie Mensendieck**
- **Kinder Oefentherapie**
- **Psychosomatische oefentherapie**
- **Logopedie**
- **Verloskunde**



Fysiotherapie aan huis

Als u net geopereerd bent of mobiliteitsproblemen hebt, is het vaak een probleem om naar de praktijk te komen. De fysiotherapeut kan dan bij u aan huis komen om de juiste zorg voor u te verlenen.

Vergoeding: natura of restitutie

Als uw verzekeraar een contract heeft met uw fysiotherapeut kunt u ervoor kiezen dat de verzekeraar de fysiotherapiekosten rechtstreeks aan de fysiotherapeut vergoedt. Dit wordt betaling in natura genoemd. U kunt ook kiezen voor restitutie: u ontvangt een factuur van uw fysiotherapeut en kunt deze (deels) bij uw verzekeraar declareren. Wanneer u kiest voor restitutie is de tarievenlijst van belang: u kunt zo controleren of en hoeveel u zelf moet bijbetalen. Prijzen tussen verschillende fysiotherapeuten kunt u vergelijken door ze bijvoorbeeld telefonisch op te vragen bij verschillende praktijken bij u in de buurt. Wanneer uw fysiotherapeut geen contract met uw verzekeraar heeft, dan ontvangt u zelf de factuur die u (deels) kunt declareren bij uw zorgverzekeraar.

Tarieven

Vrije tarieven; wat betekent dat voor u? De overheid wil met een 'vrije markt' de kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg versterken. Tot 2006 bepaalde de overheid de tarieven van een fysiotherapeutische behandeling. Nu bepalen fysiotherapeuten zelf hun tarief.

Als een fysiotherapeut aantoonbaar betere service of kwaliteit levert, omdat hij ingeschreven staat in het Kwaliteitsregister fysiotherapie, dan kan er een hoger tarief gelden.

Bron: www.KNGF.nl



Kijk voor meer info op:
www.defysiotherapeut.com en
www.fysionet.nl



Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag
www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl

Afspraken: tel. (0511) 76 00 15