

ANATOMY TRAINS

Myofasciale therapie , Anatomy Trains.

Is een methode waarbij fascie release technieken worden gebruikt om klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat te behandelen.

Vernieuwde inzichten en kijk op de anatomie in de onderlinge relatie cq samenhang van pezen, botten en spieren van de mens hebben geleid tot een nieuwe stroming namelijk: Integral anatomy.

Door de integrale anatomie en myofasciale samenhang te bestuderen, wordt de samenhang tussen de diverse anatomische structuren van het menselijk lichaam duidelijker.



Dit geeft een vernieuwde kijk op het functioneren en disfunctioneren van het menselijk lichaam met nieuwe therapeutische mogelijkheden voor zowel diagnostiek als behandeling.'

Deze nieuwe manier van kijken naar de anatomie van de mens is ontwikkeld door de Amerikaanse anatomie docent Gil Hedley, Ph.D. Zijn collega Tom Myers, van Kinesis, heeft deze inzichten vertaald naar de 'Anatomy Trains'. In de nieuwe opleiding **Myofasciale Therapie** komen zowel de dissecties van Gil Hedley als de myofasciale ketens (Anatomy Trains) van Tom Myers uitgebreid aanbod.

Wat is Myofasciale Therapie?

Myofasciale Therapie is gericht op de behandeling van klachten van het houdings- en bewegingsapparaat. De diagnostiek bestaat uit analyse van de bewegingspatronen van gewrichten, palpates van myofasciale structuren en beoordeling van de onderlinge samenhang. Doelstelling is het verbeteren van de gewrichtsfuncties door verbetering van de myofasciale samenhang. Myofasciale Therapie werkt met manuele sturings- en relesetechnieken van fasciale structuren en specifieke ketenoefeningen. Myofasciale Therapie is toepasbaar bij zowel acute als chronische klachten: o.a. sportblessures, rugklachten, nekklachten, schouderklachten, gewrichtsklachten bij ouderen, dysfuncties en pijn na operaties, voetklachten.

Het is geen wondermiddel, maar een goede aanvulling op bestaande therapeutische interventies. De visie is vernieuwend en verhelderend.



Meer info op:

<http://www.anatomytrains.co.uk/>

<http://www.anatomytrains.com/>

Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag

www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl

Afspraken: tel. (0511) 76 00 15