

MANUELE THERAPIE

Algemeen

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.



Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van je klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

Als je een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar; gewrichten functioneren beter en bewegen gaat gemakkelijker.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekklachten;
- Heupklachten/bekkenklachten
- bekkenklachten bij zwangerschap.

Doorverwijzen

Al tijdens het onderzoek bij de eerste afspraak zal blijken of en hoe jouw specifieke klacht verholpen kan worden. Direct na de eerste afspraak heb je dus duidelijkheid over de verdere behandeling.

Indien nodig kan men doorverwezen worden naar andere disciplines zoals:

- Oefentherapie Mensendieck
- Sportfysiotherapie
- Podologie
- Sportmassage
- Shiatsu therapie

Directe toegankelijkheid

U heeft de mogelijkheid om zich zonder verwijzing van huisarts en/of specialist, zich te melden bij de therapeut als er sprake is van een probleem met het bewegingsapparaat. Of bij vermoeden dat de oorzaak van de klachten daar zit.

Na aanmelding wordt er een afspraak gemaakt voor een screening. Hierbij gaat de therapeut beoordelen of de klacht in aanmerking komt voor behandeling. Het kan zijn dat u niet direct behandeld wordt. Het is mogelijk dat de therapeut tot de conclusie komt dat u niet in aanmerking komt voor behandeling of dat nader onderzoek door huisarts of specialist gewenst is.

In overleg met u worden dan verdere stappen ondernomen.

Vergoeding

Indien uw zorgverzekeraar een contract heeft afgesloten met Therapie & Training W. Huidema worden de behandelingen Manuele therapie in de meeste gevallen vergoedt. Als er geen contract afgesloten is met uw zorgverzekeraar, krijgt u maandelijks een factuur thuisgestuurd.

Interesse?

Neem dan contact met ons op.

Kijk voor meer info op: www.nvmt.nl



Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag
www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl

Afspraken: tel. (0511) 76 00 15