

VRIJE FITNESS

Fysiotherapie De Trije Doarpen biedt u de gelegenheid om in een prettige sfeer aan uw conditie te werken. Voor iedereen, ongeacht leeftijd of lichamelijke gesteldheid wordt een programma op maat gemaakt.

Met dat programma kunt u, in uw eigen tempo en naar uw eigen mogelijkheden, verantwoord en blessurevrij trainen. Ook kunt u de fitness training zien als aanvulling na uw fysiotherapeutische behandeling.



Vooraf vindt er een fittest plaats bij één van onze therapeuten waarbij u onder andere uw persoonlijke wensen kenbaar kunt maken. Ook worden er diverse testen gedaan om zodoende een indruk te krijgen van uw kracht, uithoudingsvermogen, bloeddruk, gewicht etc. Hiermee wordt uw gezondheid goed in kaart gebracht. Deze informatie zult u in een uitgebreid rapport van ons ontvangen.



Op basis van deze informatie maakt de fysiotherapeut voor uw een persoonlijk programma.



Onder begeleiding van de fysiotherapeut gaat u vervolgens veilig en effectief trainen waarbij gebruik gemaakt wordt van diverse apparatuur.

Tarieven

Fitness	Per maand	
1x per week	€ 26,00	
2x per week	€ 36,00	
Strippenkaart	5x	€ 40,00
Strippenkaart	10x	€ 78,00

Toelichting

- De contributie dient per maand, via automatische incasso voldaan te worden. Bij contante betaling worden er extra kosten in rekening gebracht.
- Om inzicht in uw gezondheid te krijgen en een verantwoord oefenschema op te kunnen stellen is het verplicht om deel te nemen aan de intake met fittest. Kosten hiervoor zijn € 20,-
- U hoeft geen inschrijfgeld te betalen.
- Elk volgend lid van het gezin 10% korting op het abonnement.



Foarwei 116, 9298 JP Kollumerzwaag
www.fysiotherapiedetrijedoarpen.nl

Afspraken: tel. (0511) 76 00 15