

Reglement vrije training

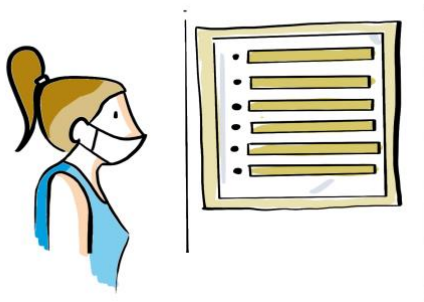
Gezondheidscheck

	NEE	JA
> Had u één of meerder van deze klachten in de afgelopen 24 uur? Hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk – of smaakverlies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Heeft u of uw één van uw huisgenoten het coronavirus gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wanneer u **alle** bovengenoemde vragen met **nee** kunt beantwoorden bent u van harte welkom voor de vrije training mits u zich aan de onderstaande regels houdt;

- Kom in je trainingskleding, kledkamers en douches zijn gesloten.
- Verwissel alleen uw schoeisel hier.
- Was uw handen bij binnenkomst.
- U krijgt een tijdsvak van max. 50 minuten. Kom en ga precies op de tijd die u heeft gekregen.
- Neem 2 handdoeken mee, gebruik één voor de zitting van de apparaten en één voor het afnemen van uw zweet.
- Blijf op 1,5 meter afstand.
- Wij verzoeken u om de apparaten, met name de handvatten en knoppen voor en na gebruik te reinigen met de schoonmaakmiddelen die in de oefenzaal aanwezig zijn.
- I.v.m. de corona maatregelen is er minder ruimte voor flexibiliteit. Wanneer blijkt dat u niet kunt komen op uw aangewezen tijdstip moet u deze afspraak telefonisch afzeggen en/of verzetten door te bellen met 0511-760015.

HET IS JE EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID
 OM DE RICHTLIJNEN TE VOLGEN



BOEK JE VOLGENDE TRAINING VOORDAT JE NAAR
 HUIS GAAT



TRAIN VEILIG

